

TREBALL PER RECUPERAR EF A SETEMBRE

Per poder recuperar la matèria d'Educació Física a setembre heu de realitzar el següent treball **a mà** i lliurar-lo el dia de l'examen; en cas de no poder assistir al centre s'haurà de fer una foto del treball (en cap cas s'admetrà un treball fet a ordinador) i enviar-la, com a tard el dia assignat a matèries suspeses al setembre a Educació Física al següent correu electrònic: (lalcaide@iesquartodelrei.es). Després fareu uns tests de condició física dels practicats a classe durant el curs. El valor del treball és del 50% i els tests 50% (si hi ha assistència al centre, si no el treball valdrà el 100% de la nota).

El dia de l'examen heu de portar obligatòriament **roba esportiva**.

- 1- Descriu i dibuixa 3 jocs o exercicis per a treballar les passades en el Bàsquet.
- 2- Quan mesura el camp de bàsquet? Quants jugadors formen l'equip dins i fora de la pista?
- 3- En hoquei, quina diferència hi ha entre control i conducció del disc d'hoquei?
- 4- Inventa un circuit amb 5 exercicis d'hoquei.
- 5- Inventa un circuit amb 5 exercicis de futbol.
- 6- Dibuixa el camp de futbol i escriu les seves mesures.
- 7- Explica les regles bàsiques del bàdminton (puntuacions, treure, material...).
- 8- Dissenya un escalfament general previ a qualsevol activitat física.