

## Informació i indicacions dirigides a la comunitat educativa sobre el nou coronavirus

El nou coronavirus (SARS-CoV-2) és un nou tipus de coronavirus detectat per primera vegada el desembre de 2019, i produeix la malaltia COVID-19.

La transmissió es produeix per contacte estret amb les secrecions respiratòries que es generen quan una persona malalta tus o esternuda.

- **Com protegir-nos del nou coronavirus i d'altres virus respiratoris** (vegeu la infografia):

1. Rentau-vos les mans freqüentment.
2. Evitau tocar-vos els ulls, nas i boca. Les mans faciliten la transmissió dels virus.
3. Al tossir o esternudar, cobriu-vos la boca i el nas amb un mocador d'un sol ús o amb el colze.
4. Si teniu símptomes de refredat, evitau el contacte molt proper amb altres persones.
5. No viatgeu a les zones de risc d'infecció (vegeu l'enllaç web del Ministeri de Sanitat que actualiza les zones de risc).
6. Si HEU ESTAT A UNA ZONA de risc:

**i TENIU SÍMPTOMES** durant els següents 14 dies des de l'arribada:  
FEBRE, TOS, SENSACIÓ DE FALTA D'AIRE, NO acudiu al centre de salut ni a urgències de l'hospital, quedau-vos a casa i telefonau al 061

**i estau ASSIMPTOMÀTICS** podeu fer vida normal, controlant l'aparició de símptomes durant els següents 14 dies. Si en aquestes dies teniu símptomes FEBRE, TOS, SENSACIÓ DE FALTA D'AIRE, quedau-vos a casa i telefonau al 061.

- **Hem d'utilitzar mascareta per a protegir-nos del nou coronavirus**

1. **La població sana no necessita utilitzar mascareta.**
2. Els professionals sanitaris són els que han d'indicar quines persones necessiten dur mascareta.
3. L'ús inadequat de les mascaretes pot fer que les persones que realment en necessitin no en puguin disposar.

- Una bona informació evita discriminacions i facilita la contenció de l'epidèmia.
- No s'ha de recomanar a l'alumnat ni a cap altra persona del centre educatiu que acudeixi al centre de salut i/o urgències per demanar certificats d'assistència.
- No s'ha de recomanar a l'alumnat ni a cap altra persona del centre educatiu que acudeixin a urgències o al centre de salut per simptomatologia relacionada amb el nou coronavirus. Les persones que sospitin estar infectades han de telefonar al 061, que els indicarà com actuar.
- Tot l'alumnat i la resta de persones del centre educatiu poden acudir al centre educatiu amb normalitat, a excepció d'aquells que, per prescripció mèdica, se'ls hagi posat en vigilància activa o tractament.
- Es recomana parlar amb l'alumnat sobre aquest tema amb l'objectiu de tranquil·litzar i de fer arribar les recomanacions fetes per les autoritats sanitàries.

#### Per a més informació:

Ministerio de Sanidad. Enfermedad por nuevo coronavirus, COVID-19:  
<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCoV-China/ciudadania.htm>

Clicau damunt l'imatge i accedireu a la web.



Direcció General de Salut Pública i Participació  
<http://www.caib.es/sites/coronavirus/ca/portada/?campa=yes>

Clicau damunt l'imatge i accedireu a la web.



Servei de Salut de les Illes Balears

<https://www.ibsalut.es/ciutadania-ca/cuidar-la-salut/3711-preguntes-i-respuestas-sobre-el-nou-coronavirus-2019-n-cov>

Clicau damunt l'imatge i accedireu a la web.

